

# रोगको रोकथामका

# लागि हामि एकसाथ भएर लडौं ।

लीकी ड्रेन बस्टरहरू  
**渠漏**  
**解決師**

जलनिकास तथा वायुसञ्चारको अशुद्ध संचारणबाट हुने महामारी विरुद्ध एक भएर लडौं ।



पन्टी साईफोनेज एयर भल्वसंग यु ट्राप जडान गर्नुहोस ।

दुर्घन्धित गन्धहरू तथा जलनिकासी पाईपहरूबाट अशुद्ध पदार्थहरू भुईंमा बग्ने नदिन यु ट्राप सिलहरू प्रभावकारी तरिकाले कार्य गरिहेको जाँच गर्नुको लागि हरेक हप्ता आधा लिटर पानी प्रत्येक तल्लाको जल निकासी पाईपहरूमा खन्याउनुहोस ।



जमिनमा रहेको पाईपसंग पन्टी साईफोनेज पाईप ठिक तरिकाले जडान भएको नभएको सुनिश्चित गर्नुहोस । सहि तरिकाले जडान नभएको पाईपबाट बिशाक्तिहरू फैलिन सक्छ ।



बाहिर पट्टी बाधा नपर्ने गरेर बढि स्वच्छ ताजा हावा भित्राउन झ्याल खोल्नुहोस ।



घुहिएको पाईपद्वारा अशुद्ध पदार्थहरू तथा गन्ध घरमा फैलिन सक्छन ।



यदि शौचालय लामो समयदेखि प्रयोग नगरिएको वा नियमितरूपमा पानी निकास गर्न बिर्सिमा, ट्रापमा रहेको पानीको सिल बिस्तारै वाष्पीकरण भएर यसले दुर्घन्ध तथा अशुद्ध पदार्थ भवनमा प्रवेश गर्नबाट रोक्ने क्षमता गुमाउन सक्छ ।



शौचालय र भान्साकोठामा राम्रो वायुसञ्चार हुने गराऔं ।

भान्सा: भान्साकोठाको ढोका अतिकति खुला राख्नुहोस ।  
 शौचालय: सफा सफा भएको ढोका लगाउनुहोस, वा पौरि मात्रमा ढोका खुला राख्नुहोस, वा ढोकाको तल्लोभाग केहि छोटो पार्नुहोस ।



घरको छतमा रहेका झ्यालहरू प्रदुषित हावा आउन नदिन बन्द राख्नुहोस ।



हावा निकास गर्ने पेशाद्वारा वायुसञ्चार बढाउनुहोस ।